



Ik heb nieuwe inzichten opgedaan om met meer kracht en plezier een alleenstaande ouder te kunnen zijn.

Ik voelde me sterker om thuis de boel weer aan te pakken. Veel nieuwe inzichten concreet en toepasbaar.

Koffie met thema Voor alleenstaande ouders

Als single ouder is het niet makkelijk om alle ballen in de lucht te houden. Kinderen vragen veel aandacht en energie. Dat gaat vaak ten koste van jezelf. SWT Noord wil ouders (m/v) ondersteunen met workshops waarin ze met elkaar en met deskundigen thema's kunnen bespreken, zodat je mentaal fit blijft. We maken gebruik van onze kennis uit de Positieve Psychologie. Hoor je het ook eens van een ander.....

- **Elke eerste woensdag van de maand (start 4 september)**
- Van 9.00 tot 10.30 uur
- Locatie: Thermionpark 10, Lent (verzamelen bij deur SWT)
- Geen kosten
- Aanmelding en meer informatie:
Indigo Gelderland: info@indigogelderland.nl
(026-3124483).