

# 1-op-1 hulp

## in tijden van crisis, zoals corona



**Corona  
helpers**

### Durf hulp te vragen!

**Iedereen heeft wel eens hulp nodig.**

Als je ziek bent. Of herstellend. Weinig mensen ziet. Of thuis zit en niet naar buiten kunt. Misschien werk je keihard in de zorg, en kom je thuis in de knel. Of heb je als mantelzorger wat te veel op je bord.

### Plaats je hulpvraag

**Welke hulp zoek je?** Dit kan van alles zijn.

Zoals boodschappen doen. Warme maaltijden bij je brengen. Medicijnen ophalen. De hond uitlaten. Een paar uurtjes oppas voor je kinderen.

### Help een ander een handje!

**Wil jij een ander graag ondersteunen?**

Reageer direct op een van de hulpvragen en bied je hulp aan.

Zie je nog even geen kans daarvoor? Promoot deze website dan bij anderen. Ook dat helpt!



Kijk op [www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen](http://www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen)

Hier komen hulpvraag en -aanbod bij elkaar!

# Hoe werkt het?

## Je zoekt hulp of biedt hulp aan

- Ga naar [www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen](http://www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen)
- Kies **HELP ELKAAR**, bovenin het scherm.
- Klik dan op **IK WIL HELPEN** of **IK HEB HULP NODIG**.
- Vul jouw hulpvraag in. Of help een ander een hulpvraag te plaatsen.
- Kijk wie jij misschien kunt helpen. En reageer direct op een hulpvraag.

## Organisaties

### Plaats namens je cliënt een 1-op-1 hulpvraag.

- Ga naar [www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen](http://www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen)
- Kies **ORGANISATIES**, bovenin het scherm.
- Hier maak je snel een account aan voor je organisatie.

Zo begin je met het vinden en binden van vrijwilligers door het plaatsen van hulpvragen namens je cliënt(en).

## Bedrijven

### Geeft jouw bedrijf medewerkers de kans om zich vrijwillig in te zetten in deze tijden van corona? Geweldig!

- Ga naar [www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen](http://www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen)
- Kies **BEDRIJVEN** bovenin het scherm.
- Meld je bedrijf aan, en ga samen aan de slag.



**Corona  
helpers**

[Coronahelpersgelderland.nl](http://Coronahelpersgelderland.nl)

Dit is een initiatief van het samenwerkingsverband van vrijwilligerscentrales in Zuid-Gelderland, Deedmob en WeHelpen. Meer weten? Kijk op de website voor meer informatie.